



Fach- und Anlaufstelle  
für Alleinerziehende in Dresden



Familienzentrum  
Brücke

# Mein Zuhause - die Energietankstelle!



Kraftvoll bleiben



Hilfe finden



Von Ballast befreien



Mit Freude Putzen & Waschen




Haushalten mit kleinem Budget



[www.frauenfoerderwerk.de](http://www.frauenfoerderwerk.de)

# Veranstaltungsreihe für eine kreative Alltagsbewältigung

Es erwartet Sie eine Reise durch den Hausalltag mit mehr Klarheit, mehr Zeit, mehr Lebensfreude. 

Nach dem Kurs bieten wir einen abendlichen Imbiss an.  
Bitte planen Sie dafür einen Unkostenbeitrag von 5 Euro ein.

Falls Bedarf besteht, stimmen sie die Betreuung ihrer Kinder mit uns ab.

**Wann:** 13.03., 20.03., 27.03., 03.04., 10.04., 24.04.,  
(08.05) 15:30 bis 18:00 Uhr

**Wo:** Nürnberger Straße 28b, 01187 Dresden  
fzb@frauenfoerderwerk.de

**Anmeldung** bis 10.03.2024

**Referentin:** Doris Bormann-Mayer,  
Lifecoachin



[www.frauenfoerderwerk.de](http://www.frauenfoerderwerk.de)

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdener

Ein Projekt des  
  
Frauenförderwerk e. V.